

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей раннего возраста**  
**(1,5-3 года)**

Подъем , режимные процедуры.....	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.....	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак .....	8.05 – 8.40
Игры .....	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия) .....	9.00 - 09.10
Игры, самостоятельная деятельность.....	9.10 -10.10
2-ой завтрак .....	10.00 -10.10
Совместная игровая деятельность с ребенком .....	10.40 -10.55
Подготовка к обеду.....	10.55 -11.10
Обед.....	11.10 - 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон.....	11.55 - 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.....	15.00 - 15.30
Игры.....	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник.....	15.40 - 16.05
Игры, досуги.....	16.05 - 19.00
Ужин.....	19.00-19.30
Игры, досуги, чтение.....	19.00 – 21.00
Подготовка ко сну, сон.....	21.00 – 7.30