

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшего дошкольного возраста (3-4 года)

Подъем, водные процедуры	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.15 – 8.45
Игры	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия).....	9.00 - 9.40
2-ой завтрак	10.00- 10.15
Игры, самостоятельная деятельность.....	11.15 - 11.35
Подготовка к обеду	11.35 – 11.50
Обед.....	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.....	15.10 - 15.30
Игры, досуги, общение, деятельность по интересам.....	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 19.00
Ужин.....	19.00 - 19.30
Игры, досуги, чтение.....	19.00 – 21.00
Подготовка ко сну, сон.....	21.00 – 7.30