

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшего дошкольного возраста (6-8 лет)

Подъем, водные процедуры	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.25 – 8.50
Игры по выбору детей.....	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия).....	9.00 – 11.10
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность.....	11.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.....	12.15- 12.5 0
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.....	15.1 0 - 15.25
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей.....	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность.....	16.15 - 17.50
Досуги, чтение	17.50 – 19.00
Ужин	19.00-19.30
Игры, досуги, чтение.....	19.30 – 21.00
Подготовка ко сну, сон	21.00 – 7.30