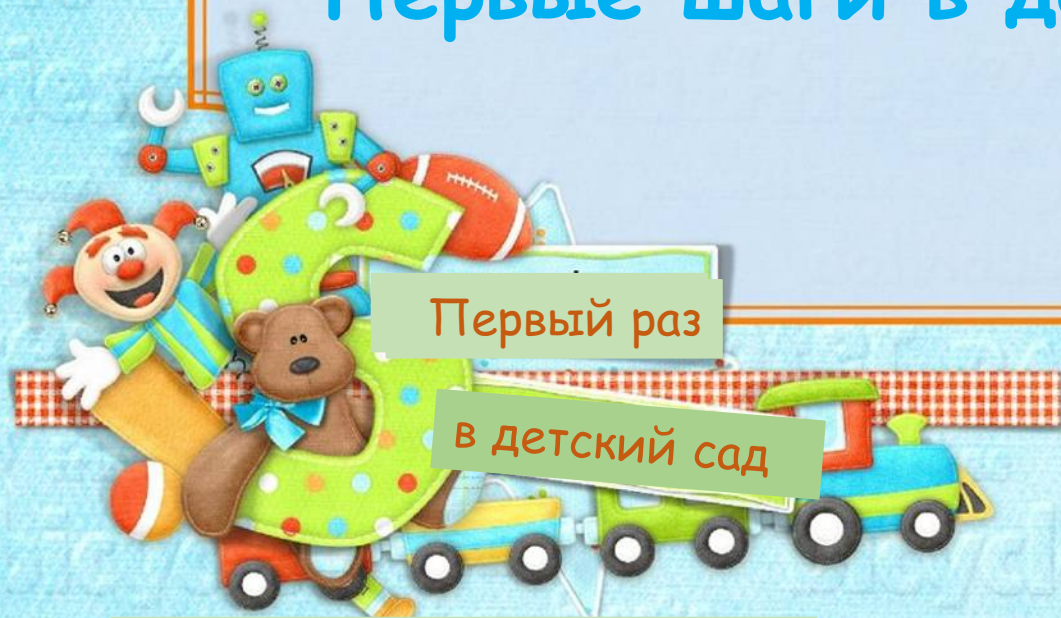


Родительский открытый
университет
Кафедра грамотного материнства
Первые шаги в детском саду



Первый раз

в детский сад



МКДОУ «Детский сад №172»

«РАДУГА»

Советы психолога

«Как избавиться от тревожности, принимая решение о поступлении малыша в детский сад»

- **Первый способ** – заняться аутотренингом, убеждая себя в том, что Вы приняли правильное решение.
- **Второй способ** – проанализировать ситуацию. Для этого разделите лист бумаги пополам, в один столбик выпишите все плюсы поступления малыша в детский сад, начиная от возможности его всестороннего развития и заканчивая появлением у вас дополнительного свободного времени.
- **Третий способ** – получение достоверной позитивной информации о детском саде.

Что делать, если ребенок начал ходить в детский сад


- Установите тесный контакт с работниками детского сада.
- Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.
- Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребенка.
- Поддерживайте дома спокойную обстановку.
- Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.



Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями

- Рассказывайте ребенку, что хорошего ждет его в саду.
- Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
- Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.
- Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спине).
- После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке. Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры.
- Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу. Будьте терпеливы!





Малыши до трех лет всегда очень остро переживают любые перемены в жизни.

Нежность и ранимость нервной системы объясняет их быстрое перевозбуждение и усталость, поэтому к режиму дня подход нужен особый.

РЕКОМЕНДУЕМ:
максимально приблизить режим дня малыша к детсадовскому.

ЧТО ДАЕТ РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКУ?

- *Налаживается работа всех внутренних органов.
- *Повышается стойкость иммунной и нервной системы к стрессам.
- *Адаптация в детском саду проходит легче.
- *Ребенок приучается к организованности.

Группа раннего возраста (1,5 -2 года)

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Утренний приём, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Культурно-гигиенические процедуры.....	08.05 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Культурно-гигиенические процедуры	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность.....	09.00 – 09.30
Игры	09.30 - 09.50
2- ой завтрак.....	09.40 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 10.50
Возвращение с прогулки, игры	10.50 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50– 15.00
Подъём.....	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.....	15.15 – 15.35
Организованная образовательная деятельность.....	15.50– 16.40
Игры, досуги, общение по интересам.....	16.15- 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка.....	16.40 –17.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.....	17.30 - 18.00

Советы мудрого воспитателя

Призовите на помощь сказку или игру.

Вы можете придумать сказку о том, как мишка пошел в сад, как ему там понравилось, как он нашёл новых друзей. Эту сказку вы можете обыграть с игрушками. И в ней ключевым моментом является возвращение мамы за ребёнком. Ни в коем случае не прерывайте повествования, пока не настанет этот момент.

*Желаем Вам здоровья, мудрости, любви
и мира в доме, в детском саду и в
Ваших сердцах!*

Советы медицинской сестры

Довольный малыш.

Как приучить ребенка к горшку за 7 дней

- 1 день.** Сразу после пробуждения, снимаем памперс с ребенка и одеваем обычные трусики, объясняем, что теперь он уже большой и высаживаем его на горшок. Можно брать с собой ребенка в туалет и рассказывать, что вы там делаете и зачем это нужно. Высаживайте ребенка на горшок каждые 15 минут, садитесь рядышком с ним. Ваша цель - чтобы ребенок просидел на горшке минут 10.
- 2 день.** Важно в этот день закрепить навыки, которые ребенок получил в первый день системы, для этого распланируйте день малыша так, чтобы он был не слишком насыщенным и ребенок за играми не забыл о том, что теперь нужно ходить в горшочек.



3 день. Перед выходом на прогулку предложите малышу сходить на горшочек, так вам удастся избежать неприятностей на улице. Каким бы ни был соблазн снова одеть памперс, обещая себе, что это только на прогулку, не делайте этого! Иначе малыш запутается, что же от него все-таки требуют.

- **4-7 день.** Вы уже знаете, через сколько времени ваш малыш должен сходить на горшок, не забывайте его высаживать. Каждый раз, когда ребенок просится на горшок, хвалите его, хлопайте в ладоши, мамина радость станет отличным стимулом для крохи.

Если ребенок, особенно если ему нет трех лет, может забывать про горшок, ничего страшного, не ругайте его, просто почаще напоминайте о его новых возможностях.

Добро пожаловать в наш детский сад!



Первый раз

в детский сад



МКДОУ «Детский сад №172»

«РАДУГА»