



КАРТОТЕКА
пальчиковых игр
с применением
массажного шарика
СУ - Джок



**Мячик сильно я сжимаю
И ладошку поменяю.**
(сжимать мячик правой рукой,
затем левой)



Танцевать умеет танец
На мяче мой каждый палец
(катать мяч кончиками пальцев правой
руки: указательным, средним,
безымянным и мизинцем)



«Ежика» я в руках кручу,
(пальчиками крутим мячик)
Поиграть я с ним хочу.
Домик делаю в ладошках -
(прячем мячик в ладошках)
Не достанет его кошка.
(прижимаем ладошки к себе)



Упражнения с массажными мячиками

Массажный мячик предназначен для микро массажа. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение. Игры с массажными мячиками можно проводить как по телу малыша, так и используя только ручки. Эти мячики легко уместятся в детской ладошке, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук.



Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.
(удерживать мяч указательными
пальцами правой и левой руки,
затем средними и т.д.)



Сверху левой, снизу правой
Я его катаю - БРАВО!
(левой ладошкой катать мяч
по правой ладошке)
Поверну, а ты проверь -
Сверху правая теперь!



Поиграю я в футбол
И забью в ладошку ГОЛ.
(ладошками отбивать мяч)



По столу круги катаю,
из-под рук не выпускаю.

Взад-вперед его качу;

Вправо-влево – как хочу.

*(катать мяч ладошкой правой руки
Вправо-влево, назад-вперед)*



Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
(движения соответствуют тексту)



«Ежика» в руки нужно взять,

(берем массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать.

(катаем между ладоней)

Раз, два, три, четыре, пять!

(пальчиками одной руки
нажимаем на шипики)

Начинаем счет опять.

(перекладываем мячик в другую руку)

Раз, два, три, четыре, пять!

(пальчиками другой руки
нажимаем на шипики)



Непростой шарик

Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх-вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.

(движения соответствуют тексту)

