Меню на «7» февраля 2024

Наименование	Кол-во граммов		Энергетическая ценность	
	с 1до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7
Завтрак				
Омлет запечённый со с\м	150	200	103	149
Бутерброд с сыром	20/5	22/5	110	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
2 Завтрак				
Напиток из яблок	100	150	75	91
Обед				
Суп рассольник ленинградский с курицей	150	200	95	144
Салат из отварной свеклы с чесноком и р/м	30	50	35	56
Пюре картофельное со с/м	110	130	97	110
Котлета куриная	50	70	76	97
Хлеб ржаной	25	30	70	75
Хлеб пшеничный	30	30	60	65
Кисель из повидла	150	200	55	68
Полдник				
Сырники с молочным соусом	60	60	110	110
Компот лимонный	150	200	60	92
Стоимость дня: 123,12				