

Утверждаю Ощ
и.о. заведующий Орешкина М.В

Меню на «30» января 2025

Наименование	Кол-во граммов		Энергетическая ценность	
	с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7
<i>Завтрак</i>				
Макаронные изделия отварные со с/м	150	200	94	204
Батон с сыром	28/5	30/5	110	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
<i>2 Завтрак</i>				
Напиток из яблок	100	150	75	85
<i>Обед</i>				
Суп картофельный с гречками и курицей	150	200	102	187
Каша гречневая со с/м	110	130	90	120
Тефтеля из м/г с соусом	50	70	107	133
Хлеб ржаной	30	35	70	75
Хлеб пшеничный	20	22	60	65
Кисель из повидла	150	200	55	68
<i>Полдник</i>				
Булочка «Веснушка»	60	60	205	205
Компот из чернослива	150	200	84	112
Стоимость дня: 113,50				